



Pondělí 02.03.2026

přesnídávka: kukuřično-rýžová kaše s borůvkami, lipový čaj, jablko (7)

polévka: rybí polévka s krutony (1,4,7,9)

oběd: čočka s vajíčkem, mrkvový chléb, kyselý okurek, sirup (1,3)

svačina: kaiserka s máslem a zeleninou, voda/ čaj (1,7)

Úterý 03.03.2026

přesnídávka: sýrová houska, ochucené mléko, okurka (1,7)

polévka: pohanková (9)

oběd: hovězí guláš, houskový knedlík, ovocný čaj (1,3)

svačina: chléb, fazolová pomazánka, rajče, voda/ čaj (1,7)

Středa 04.03.2026

přesnídávka: sedlácký chléb s Nutellou, mléko, ovoce (1,7)

polévka: zeleninová s polentou (9)

oběd: holandský řízek, brambory, okurkový salát, ochucená voda (1,3,7)

svačina: chléb s pomazánkou z bílé ředkve, paprika, voda/ čaj (1,7)

Čtvrtek 05.03.2026

přesnídávka: chléb s paprikovým tvarohem, vitakáva, okurka (1,7)

polévka: zelná (1,3,7)

oběd: rozlitaný ptáček, rýže, bylinkový čaj (1)

svačina: venkovský chléb s Žervé a kiwi, voda/ čaj (1,7)

Pátek 06.03.2026

přesnídávka: chléb s Ramou a strouhanou mrkví, ochucené mléko (1,7)

polévka: masový vývar s těstovinou (1,9)

oběd: brokolicový nákyp, brambory, šťáva (1,3,7)

svačina: venkovský chléb, pomazánka z makrely, paprika, voda/ čaj (1,4,7)

- změna jídelníčku vyhrazena.....strava je určena k okamžité spotřebě
- ovoce a zelenina dle aktuální nabídky a zralosti
- každý den mají děti ke svačině mix ovoce nebo zeleniny

Seznam alergenů s číselným označením dle Nařízení RP a Rady EU č. 1169/2011:

- 1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, oves, ječmen, špalda)
- 2. Korýši a výrobky z nich
- 3. Vejce a výrobky z nich
- 4. Ryby a výrobky z nich
- 5. Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6. Sojové boby a výrobky z nich
- 7. Mléko a mléčné výrobky
- 8. Všechny druhy ořechů a výrobky z nich
- 9. Celer a výrobky z něj
- 10. Hořčice a výrobky z ní
- 11. Sezamová semena a výrobky z nich
- 12. Oxid siřičitý a siřičitany (např. sušené meruňky)
- 13. Vlíčí bob a výrobky z něj
- 14. Měkkýši a výrobky z nich