



Pondělí 19.01.2026

přesnídávka: ovocný jogurt s cereáliemi, nápoj, jablko (1,7)

polévka: frankfurtská (1,9)

oběd: hrachová kaše s tofu, žitný chléb, okurka, černý čaj s citronem (1,6)

svačina: kaiserka se sýrem, kapie, voda/ čaj (1,7)

Úterý 20.01.2026

přesnídávka: sedlácký chléb s rozhudou, mléko, okurka (1,7)

polévka: jáhlová (9)

oběd: hovězí guláš, houskový knedlík, džus (1,3)

svačina: chléb s luštěninovou pomazánkou, paprika, voda/ čaj (1,7)

Středa 21.01.2026

přesnídávka: loupák, Granko, ovoce (1,7)

polévka: kulajda (1,3,7)

oběd: zapečené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát, jahodový čaj (4,7)

svačina: chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, voda/ čaj (1,7)

Čtvrtek 22.01.2026

přesnídávka: houska s Ramou, mléko, cherry rajčátka (1,7)

polévka: mrkvová (1,9)

oběd: kuřecí maso na pórku, rýže, zeleninová obloha, ochucená voda (1)

svačina: chléb s Lučinou, zelenina, voda/ čaj (1,7)

Pátek 23.01.2026

přesnídávka: chléb s medovým máslem, dětské kapučíno, ovoce (1,7)

polévka: zeleninová s bulgurem (1,9)

oběd: brokolicové placky, brambory, bylinkový dip, zeleninová obloha, sirup (1,3,7)

svačina: sedlácký chléb s rybičkovou pomazánkou, okurka, voda/ čaj (1,4,7)

- změna jídelníčku vyhrazena.....strava je určena k okamžité spotřebě
- ovoce a zelenina dle aktuální nabídky a zralosti
- každý den mají děti ke svačině mix ovoce nebo zeleniny

Seznam alergenů s číselným označením dle Nařízení RP a Rady EU č. 1169/2011:

- 1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, oves, ječmen, špalda)
- 2. Korýši a výrobky z nich
- 3. Vejce a výrobky z nich
- 4. Ryby a výrobky z nich
- 5. Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6. Sojové boby a výrobky z nich
- 7. Mléko a mléčné výrobky
- 8. Všechny druhy ořechů a výrobky z nich
- 9. Celer a výrobky z něj
- 10. Hořčice a výrobky z ní
- 11. Sezamová semena a výrobky z nich
- 12. Oxid siřičitý a siřičitany (např. sušené meruňky)
- 13. Vlčí bob a výrobky z něj
- 14. Měkkýši a výrobky z nich