

**Vážení rodiče.**

**Naše mateřská škola se zapojila do projektu Hýbeme se s Notýskem.**

**Tento projekt má za cíl podpořit zdravý pohyb dětí také ve spolupráci s rodinou.**

**Metodické podklady obsahují prvky atletiky, gymnastiky, hudebně – pohybových her, rytmiky, dětské jógy, relaxačních cvičení, jemné motoriky a dalších disciplín.**

**V nejbližší době obdrží rodiče tipy a inspirace na různé volnočasové aktivity, které jsou rozdělené do ročních období.**

**Doufáme, že tento projekt podpoří přirozenou pohybovou aktivitu vašich dětí a zároveň přispěje k příjemně strávenému času s rodinou a vašimi blízkými.**

**Více informací na stránkách**

**<https://notysek.online/>**

