

POPRVÉ V MŠ

Začátek docházky do mateřské školy je pro děti a jejich rodiče velkou změnou v dosavadním životě. Tato změna s sebou přináší spoustu věcí, pocitů a zážitků, se kterými se musí malý školáček vyrovnat:

- vstup do neznámé budovy
- vstup mezi cizí děti a dospělé
- přizpůsobení se dosud nezvyklému režimu a požadavkům
- komunikace s "novou autoritou" - paní učitelkou
- odloučení od rodičů

Jak dítěti pomoci?

Budte dítěti oporou a poskytněte mu pocit bezpečí.

Pokud o to dítě stojí, zůstávejte s ním po určitou dobu v prvních dnech ve školce.

Přibalte mu mazlíčka na spaní.

Dovolte dítěti, aby si vzalo do školky svého oblíbeného plyšáka.

Používejte stejné rituály.

Vodte dítě do školky vždy ve stejný čas a vyzvedávejte je pokud možno ve stejnou hodinu.

Používejte konkrétní údaje o tom, kdy je vyzvednete - po obědě, po svačině.

Nelžete dítěti o tom, v kolik hodin je přijdete vyzvednout.

Rozlučte se krátce.

Loučení dlouze neprotahujte, někdy totiž loučení představuje větší problém pro rodiče než pro dítě, proto je zbytečně nestresujte.

Budte citliví a trpěliví.

Vyprávějte si o tom, co dítě ve školce dělalo a co nového se naučilo.

Ujistěte dítě, že je do školky neodkládáte.

Vysvětlete mu, že je máte rádi a že nechodí do školky proto, že na ně nemáte čas nebo že s ním nechcete být doma. Každý má své povinnosti - vy práci, vaše dítě mateřskou školu.

Komunikujte s paní učitelkou.

Potomka za zvládnutý pobyt ve školce pochvalte a pozitivně ho motivujte.

Neříkejte doma dítěti, že chápete, jaké to muselo být strašné vydržet takovou dobu bez maminky. Naopak vyzdvihněte jeho pěkné zážitky, zahrajte si s ním hru, kterou se ve školce naučilo.

Co byste nikdy neměli dělat

Nenechte se obměkčit - buďte důslední.

Když už jednou rozhodnete, že půjde dítě do školky, nenechte se přemluvit a trvejte na svém.

Nestrašte své dítě mateřskou školou.

Za problémy s přivykáním je v žádném případě netrestejte

Nepřiznávejte, že je vám také smutno a že se vám stýská.

Když zvládnete své emoce vy, dítě je zvládne také.

Rodič musí být dítěti oporou.

Chcete-li umožnit svému dítěti, aby ve školce snadno zvládlo své první odloučení od rodiny, aby bylo úspěšné a přijímané v kolektivu, ved'te Vaše dítě k samostatnosti.