

JÍDELNÍČEK

29.04–03.05.2024

(obsahuje alergeny)

PONDĚLÍ 29.04.2024

Přesnídávka: opečený párek, rohlík, multivitamínek, (1)

Polévka: zeleninová s těstovinou (1,3,9)

Oběd: kukuřično-rýžová kaše s borůvkovým rozvarem, ovocný čaj (7)

Svačina: raženka, bylinkové máslo, kápie, čaj (1,7)

ÚTERÝ 30.04.2024

Přesnídávka: chléb, tvaroh s medem, banánové mléko, jablko (1,7)

Polévka: kapustová (1,7)

Oběd: špagety po milánsku sypané sýrem, sirup (1,7)

Svačina: chléb, zeleninová pomazánka, rajče, čaj (1,7)

STŘEDA 01.05.2024

Přesnídávka:

Polévka: **SVÁTEK PRÁCE**

Oběd:

Svačina:

ČTVRTEK 02.05.2024

Přesnídávka: rohlík, kakao, jablko (1,7)

Polévka: fazolová (1,9)

Oběd: rybí filé, bramborová kaše, míchaný salát, čaj s citronem (4,7)

Svačina: veka, Žervé, rajče s okurkou, čaj (1,7)

PÁTEK 03.05.2024

Přesnídávka: ovocná přesnídávka, cereálie, čaj (1)

Polévka: pohanková (9)

Oběd: kuřecí na kari, rýže, bylinkový čaj (1,7)

Svačina: chléb, pomazánka s ředkvičkou, čaj (1,7)

-změna jídelníčku vyhrazena...Strava je určena k okamžité spotřebě...

-ovoce a zelenina dle aktuální nabídky a zralosti

-každý den mají děti ke svačině mix ovoce nebo mix zeleniny...



Seznam alergenů s číselným označením dle Nařízení RP a Rady EU č. 1169/2011:

- 1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, oves, ječmen, špalda)
- 2. Korýši a výrobky z nich
- 3. Vejce a výrobky z nich
- 4. Ryby a výrobky z nich
- 5. Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6. Sojové boby a výrobky z nich
- 7. Mléko a mléčné výrobky
- 8. Všechny druhy ořechů a výrobky z nich
- 9. Celer a výrobky z něj
- 10. Hořčice a výrobky z ní
- 11. Sezamová semena a výrobky z nich
- 12. Oxid siřičitý a siřičitany (např. sušené meruňky)
- 13. Vlčí bob a výrobky z něj
- 14. Měkkýši a výrobky z nich