

JÍDELNÍČEK

02.10. – 06.10.2023

(obsahuje alergenů)

PONDĚLÍ 02.10.2023

Přesnídávka: rohlík s máslem, kakao, ovoce (1,7)

Polévka: dýňová s krutony (1,7,9)

Oběd: zapečené těstoviny s tofu sýrem, bylinkový čaj (1,3,6,7)

Svačina: kornspitz s Ramou, zelenina, čaj (1,7)

ÚTERÝ 03.10.2023

Přesnídávka: rýžovo-jáhlová kaše se skořicí, čaj, ovoce (7)

Polévka: z červené čočky (1,9)

Oběd: masová směs na zelenině, bulgur, obloha, Ovocínek (1)

Svačina: venkovský chléb s pomazánkovým máslem, čaj, zelenina (1,7)

STŘEDA 04.10.2023

Přesnídávka: chléb s paprikovým tvarohem, mléko, zelenina (1,7)

Polévka: zeleninová s těstovinou (1,3,9)

Oběd: pečené kuře, štouchaný brambor, okurkový salát, nápoj (1,7)

Svačina: chléb, rybičková pomazánka, zelenina, čaj (1,4,7)

ČTVRTEK 05.10.2023

Přesnídávka: sýrová houska, horká čokoláda, ovoce (1,7)

Polévka: vločková (1,9)

Oběd: vepřové nudličky na žampionech, rýže, ovocný čaj (1,7)

Svačina: slunečnicový chléb se šunkou, zelenina, čaj (1,7)

PÁTEK 06.10.2023

Přesnídávka: chléb, vajíčková pomazánka, bílá káva, zelenina (1,3,7)

Polévka: mrkvová s krupicí (1,3,9)

Oběd: babiččina sekaná, brambor, kysané zelí, nápoj (1,3,7)

Svačina: chléb s máslem, zelenina, čaj (1,7)

-změna jídelníčku vyhrazena... Strava je určena k okamžité spotřebě...

-ovoce a zelenina dle aktuální nabídky a zralosti

-každý den mají děti ke svačině mix ovoce nebo mix zeleniny...

Seznam alergenů s číselným označením dle Nařízení RP a Rady EU č. 1169/2011:

- 1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, oves, ječmen, špalda)
- 2. Korýši a výrobky z nich
- 3. Vejce a výrobky z nich
- 4. Ryby a výrobky z nich
- 5. Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6. Sojové boby a výrobky z nich
- 7. Mléko a mléčné výrobky
- 8. Všechny druhy ořechů a výrobky z nich
- 9. Celer a výrobky z něj
- 10. Hořčice a výrobky z ní
- 11. Sezamová semena a výrobky z nich
- 12. Oxid siřičitý a siřičitany (např. sušené meruňky)
- 13. Vlčí bob a výrobky z něj
- 14. Měkkýši a výrobky z nich